

CARDÁPIO MARÇO/2025	PÃO FRANCÊS ARTESANAL				
				MATERNAL: 1 ANO A 3 ANOS	
PERÍODO INTEGRAL	TODA PREPARAÇÃO SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR			CARDÁPIO ESCOLAR	
CRECHE - MATERNAL				MARÇO/2025	
semana B	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
(DESJEJUM) 8h às 8h30	10/03/2025	11/03/2025	12/03/2025	13/03/2025	14/03/2025
	mingau de aveia com canela	bolo de aveia com banana d'água*	curau de milho com canela	batido de leite com maçã	mingau de tapioca com canela em pó
		suco polpa de abacaxi			
semana B	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
(ALMOÇO) 10h às 10h15	10/03/2025	11/03/2025	12/03/2025	13/03/2025	14/03/2025
Complemento	feijão preto	arroz e feijão preto	arroz e feijão preto	arroz e feijão preto	arroz e feijão preto
prato principal	frango desfiado	músculo picadinho	frango picadinho	filé de tilápia ao molho de tomat	lagarto assado desfiado
guarnição	espaguete ao sugo	canjiquinha*	abóbora* madura picadinha	chuchu* picadinho refogado	batata inglesa* picadinha cozida com tempero verde*
salada	xxxx	alface* picadinha	couve* picadinho refogado	xxx	xxx
sobremesa	suco polpa de caju	goiaba* picadinha na tigela	laranja pera* sem semente picadinha na tigela	suco polpa de uva	maçã picadinha sem semente na tigela
semana B	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
(LANCHE) 13h às 13h30	10/03/2025	11/03/2025	12/03/2025	13/03/2025	14/03/2025
	banana d'água* polvilhada	batido de leite com	pão frances picadinho	batido de frutas	batido de leite com
	com leite em pó	banana prata*	com ovo mexido	(banana prata*, mamão e laranja pera*)	uva passas
			suco polpa de manga		
semana B	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
(JANTAR) 15h às 15h15	10/03/2025	11/03/2025	12/03/2025	13/03/2025	14/03/2025
SOPA DE LEGUMES/HORTALIÇAS	espinafre* picadinho	tomate* picadinho	batata inglesa*	abóbora* picadinha	chuchu* picadinho
PROTEÍNA	frango desfiado	músculo picadinho	frango picadinho	patinho picadinho	musculo picadinho
COMPLEMENTO	arroz	fubá*	arroz	canjiquinha	macarrão goelinha
agricultura familiar*					